

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,54	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,63	3,8	3	14,8	102
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	ЯБЛОКИ	420	58,80	1,5	1,5	35,1	169
Итого				95,31	12,4	26,2	75,5	597
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	128	11,70	2,4	1,8	3,6	58
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,20	0,6	0,6	15	72
Итого				36,90	3	2,4	18,6	130
Всего				132,21	15,4	28,6	94,1	727

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева